由木のびのび通信

NO.147 H29. 9. 15 由木保育園

空の高さ、風、雲の形と秋の気配を感じられるようになってきています。夜が長くなって、ゆっくりと時が進むようなこの季節何をして過ごしましょうか。

好き嫌い

・好き嫌いを決めるもの

食べ物を味わったときにどう感じるかは、好き嫌いを判断する大切な材料です。味わうことに特に関わるのが味覚、嗅覚、触覚です。中でも味覚はくちにある物を飲み込むかどうかを決める最後の砦と言われています。

・なぜ「甘いものが好き」？

甘いものを好み、苦いものを嫌がるのは、実は生きていく上で大切な反応です。甘い味の食べ物は本来、エネルギー源として身体に必要な物質を含んでいます。その為積極的に摂取したいという反応がおこります。

野菜の苦味は野菜が身を守るために食べる者の嫌がる物を含むので、子供は野菜を嫌がることが出てきます。

酸味は腐敗物を意味するので、苦味や酸味を忌避するのは理にかなっています。

・「食べたことがないからイヤ！」って？

初めての食べ物を口にせず「嫌い！」と言うのは…。

初めて出会うものを警戒して、口にするのを躊躇する反応がではじめたためです。その傾向は２歳から６歳頃顕著にあらわれます。

本来自然界で出会う新しい物を躊躇せずなんでも食べてしまうのは危険です。そのリスクを回避するための反応が生まれながらに備わっているのです。

はじめは新しいものでも　繰り返し経験すれば新しさは薄れます。繰り返しの経験を通して少しずつ日々出会うものに慣れていきます。

殿入中央公園　　八王子市館町 2428
静かな山の斜面に作られた多摩地区最大のローラー滑り台が人気です。全長 105 メートル。お尻にひくマットが常備されていますので、それをとって GO！大人も楽しめます。小さいお子さんは大人と一緒がいいかもしれません。
多目的広場や巨大ネットジャングルジム、太いロープ一本の吊橋もあります。

由木保育園からのお知らせ

＊あそびがわくわく…　10 月　6　日（金）10：00～11：00

さつまいもを掘りに伊藤農園さんにいきましょう！

参加ご希望の方は保育園にご連絡ください。

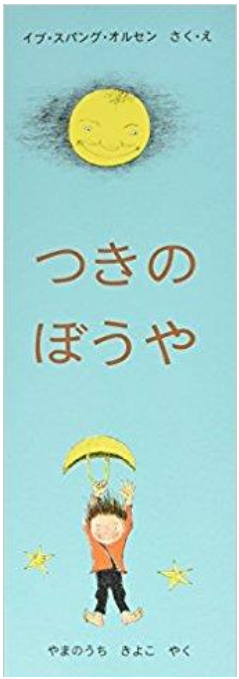
＊出前保育…　10 月　19 日（木）10：45～11：15　児童館にて

体操と紙芝居をします。

直接、児童館にお越し下さい。

由木保育園　電話 042－676－8409　FAX042-676-8479

絵本の紹介



つきのぼうや
お月さまが、ふと下をみると池にもう一人のお月さまがうつっていました。お月さまはそれが気になってしょうがありません。
そこで、つきのぼうやにもう一人のお月さまを連れてきてもらえるように頼みます。
つきのぼうやは、空からずっと降りてきてもう一人のおつきさまを探します。雲を通り抜け、鳥の群れを抜け、木の間を煙の中を抜け、家の前を通って船着き場から、海の底までたどり着きます。