



# のびのび通信

令和5年4月15日 由木保育園

満開の桜の花にお祝いされるかのように、由木保育園も新年度を迎えました。新型コロナウイルスも少しずつ良い方向に向かっていると感じる今年の春・・・やわらかい日差しの中、きれいな草花やかわいらしい虫たちが見られるようになりました。思いっきり、戸外で春を満喫したいですね。

のびのび通信では、園での行事や収穫体験に参加して頂く『あそびがわくわく』や、公園で園児と一緒に遊んだり児童館で「離乳食のお話」や「ベビーマッサージ体験」を行う、『出前保育』のご案内をしています。ぜひお気軽にお越しください。楽しみにお待ちしております♪

## フレイフレイこそだて!

『フレイフレイこそだて』では、子育てが楽しくなるような、運動遊び・食事・おやつなどなどをご紹介します。よろしくお祈りします♪

### ～うんどうあそび～

#### ギッタンバッコン



- ①向かい合って、座り膝を立てます。
- ②両手を繋いで、両足の裏をくっつけます。
- ③「ギッタンバッコン」と言いながら体を前後に傾け、シーソーのように遊びます。

#### グーパージャンプ



- ①おうちの方は、足を延ばして座り、子どもは向かい合わせに立ち、両手をつなぎます。
- ②おうちの方は、「グーパー」と言いながら足を開いたり閉じたりします。
- ③子どもは、おうちの方の足を踏まないようにジャンプします。

※体調等を考慮して頂き、無理のない範囲でお楽しみください。