

# のびのび通信

令和2年5月15日  
由木保育園



緑がとても美しい季節になりましたね。  
外遊びをするのにも汗をかくくらい暑い日があります。  
水分を十分にとって、体調管理に気をつけましょう。

## 手遊び歌だいすき

### ラララ ゾウきん

#### 手遊び歌の効果 その①

手遊び歌でスキンシップをとると「愛情ホルモン」と呼ばれるオキシトシンという物質が脳内で分泌され、赤ちゃんの情緒を安定させてくれます。

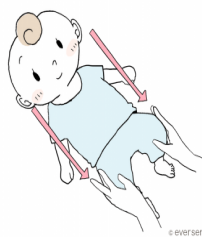
手遊びは身体だけでなく心の発達にもつながります。



ラララゾウきん、  
ラララゾウきん  
ラララゾウきんを  
ぬいましょう



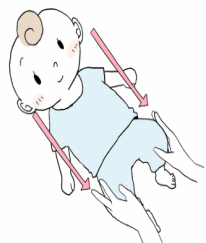
ちくちくちく、  
ちくちくちく、  
ちくちくちくちく  
ぬいましょう



ラララゾウきん、  
ラララゾウきん  
ラララゾウきんを  
あらいましょう



ざぶざぶざぶ、  
ざぶざぶざぶ、  
ざぶざぶざぶざぶ  
あらいましょう



ラララゾウきん、  
ラララゾウきん、  
ラララゾウきんを  
しぼりましょう



ぎゅっぎゅっぎゅっ  
ぎゅっぎゅっぎゅっ  
ぎゅっぎゅっぎゅっ  
ぎゅっぎゅっぎゅっ  
しぼりましょ

赤ちゃんとのふれあい遊びです。  
赤ちゃんを寝かせて、マッサージするようにおこないましょう。

## 保育の1ページ こいのぼり

各学年こいのぼりの製作をしました。ひとクラスにひとつの大型こいのぼり。うろこは一人一人が作り貼り付けをしてあります。

年長クラスのさくらぐみでは、色紙をうろこの形に切ってクレヨンで模様をつけました。人数が少ない中なので、早めにできた子に声を掛けると「○○ちゃんのぶん」と言いながら作っていました。今ここにはいないけれど、お友達のことを思いながら生活しているのだなあとあたたかい気持ちになりました。



あそびがわくわく・出前保育の予定はありません。

子育て相談は電話、ファックスにていつでもお受けしています。

電話 042-676-8409

ファックス 042-676-8479

絵本を楽しもう！ おうち時間を楽しみましょう。

### ペンギんたいそう

斎藤 慎作

水族館で人気者のペンギンがそれらしく体操している姿がなんとも愛らしい絵本です。おうちで一緒に親子で体操してみるのもいいですね。



### こどもずかん

よしだ じゅんこ イラスト

可愛い絵の図鑑です。ジャンル別に編集しており、言葉を覚えるのにいいかもしれません。興味が深まったら、写真の図鑑をおすすめします。

